



ANGEBOT

UNVERBINDLICHE ÜBUNGEN im SCHULJAHR 2023/24

Die Übungen sind alphabetisch nach dem Kursnamen gereiht.
Bei Interesse bitte mit der/dem zuständigen Übungsleiter*in
Kontakt aufnehmen.

Unverbindliche Übungen (Übersicht) - SJ 2023/24

KURS	KÜRZEL	LEHRPERSON(EN)	St.	Klasse
Bosnisch/Kroatisch/Serbisch	BKS	Danilo STOJANOVIC, BEd.	1	1. + 2.
Chor	CHOR	Mag. Bernhard JARETZ	1	1. - 8.
Deutsch als Zweitsprache/Fremdsprache	DAF	Mag. Andrea PANHOFER	1	1. - 4.
Französisch für Anfänger	FÜ	Mag. Claudia CONNOLLY	2	1. + 2.
Funktionelles Krafttraining	FKC	Mag. Philipp GRIESSEL	2	5. - 8.
Fußball Knaben	FUB	Mag. Karl WINDISCH	2	1. - 4.
Fußball Mädchen	FUB	Mag. Karl WINDISCH	2	1. - 4.
Geräteturnen	T10	Mag. Stefanie LÄMMERMAYER	2	1.
Gesellschaftstanz	GTA	Mag. Florian ÖSTERREICHER Mag. Georgios LABRINOPOULOS-LEX	1	1. - 8.
Hineinschnuppern in die Arbeitswelt	BOR	Pascal GÜNSBERG, MEd. Mag. PUCKO Ines	1	3. - 5.
Italienisch für Anfänger	IÜ	Mag. Andrea STRASSER	2	1. - 4.
Jazzdance	JD	Mag. Alice VIKTORIN	1	1. - 2.
Klettern	KLET	Mag. Leopold SCHÖNAUER	2	1. - 2.
Latein Olympiade	LO	Mag. Margareta KERN	2	7. + 8.
Lese – Rechtschreib - Training	LEGA	Mag. Ilse FALB	1	1. + 2.
Leichtathletik	LA	Mag. Philipp GRIESSEL	2	1. - 4.
Mental Health: Glück und Lebenssinn	GLLE	MMag. Georg WINKLER Mag. Driss TABAALITE	2	1. - 8.
Modellbau und neue Technologien	MNT	Mag. Florian ÖSTERREICHER	2	2.- 8.
Musikalisches Gestalten	MGE	Mag. Anita RADOSAVLJEVIC	1	1. - 4.
Naturwissenschaftliche Exkursionen	NWLE	Mag. Barbara STETINA	1	3. + 4.
Naturwissenschaftliches Labor (NAWI LAB)	NWLL	Mag. Nicole TILLINGER	1	2.
Peermediation – Peerclearing	MED	Mag. Lucia FUHRY Mag. Marina KÖNIG Mag. Elisabeth KRAMMER Mag. Florian PALEK	2	4. - 8.
Politische Bildung – Nachhaltigkeit in der Schule	POB	Mag. Günther STURM Mag. Romana RABERGER	2	5. - 8.
Rugby	RUG	Mag. Leopold SCHÖNAUER	2	1. - 4.
Schreibwerkstatt VWA	EPWA	Mag. Dr. Kristin TEUCHTMANN-LINKOGLE	1	8.
Schulband	SCB	Mag. Anita RADOSALJEVIC	1	1. - 8.
Schülerzeitung	ZEI	Pascal GÜNSBERG, MEd.	1	1. - 8.
Spanisch für Anfänger	SPAÜ	Mag. Christine Gröblinger	2	1. - 4.
Spielmusik	SPMU	Mag. Bernhard JARETZ	1	1. - 4.
Unternehmerführerschein	UNFS	Dominic Riedler, MEd.	1	4. - 5.
Volleyball	VLB	Mag. Stefanie HOLZNER	2	1. - 8.
Yoga	YOG	Mag. Stefanie HOLZNER	2	3. - 8.

UÜ Bosnisch/Kroatisch/Serbisch

Leitung: Danilo STOJANOVIC, BEd
Schulstufe: 1. – 2. Klasse
Stundenausmaß: 1
Zeit: wird noch bekannt gegeben

Beschreibung:

In dieser Unverbindlichen Übung können die Schüler*innen ihre Erstsprache vertiefen und perfektionieren oder eine neue Sprache erlernen, die sie einfach im Urlaub oder Alltag anwenden können. Im Vordergrund dieser Übung steht mündliche Kommunikation, allerdings wird auch anhand von Filmen und Musik ein Einblick in die Kunst und Kultur der Balkanländer gegeben. Auch die Grammatik wird anhand von Sprachbüchern und spielerischem Lernen vermittelt. Der Unterricht wird spielerisch gestaltet (Wortschatz- und Grammatikspiele, Dialoge und Rollenspiele, Schultheaterstücke). Neben den genannten spielerischen Elementen kommen auch einige schriftliche Arbeiten (z.B.: Arbeitsblätter) vor.

UÜ Chor

Leitung: Mag. Bernard JARETZ, BA
Schulstufe: 1. – 8. Klasse
Stundenausmaß: 1
Zeit: wird noch bekannt gegeben

Beschreibung:

„Singen macht Spaß“, das erleben die Kinder wöchentlich in der Chorprobe. Wir bearbeiten Musik aus Film, Fernsehen oder Radio genauso intensiv wie Werke, die man vielleicht nicht so oft hört und trotzdem zu den Superhits der Chormusik zählen. Auftritte sind ebenfalls garantiert (Advent- und Sommerkonzert) wie Besuche auf der Musikuniversität und Austausch mit anderen Schulen. Ein Höhepunkt bildet das jährliche Chorseminar im Frühjahr, auf dem vieles an Musik neu gelernt und einstudiert wird, aber auch gemeinschaftliche Aktivitäten nicht zu kurz kommen

UÜ

Deutsch als Zweitsprache/Fremdsprache

Leitung: Mag. Andrea PANHOFER
Schulstufe: 1. bis 4. Klasse
Stundenausmaß: 2
Zeit: wird noch bekannt gegeben

Beschreibung:

Die Unverbindliche Übung Deutsch als Zweitsprache soll Schüler*innen mit nicht deutscher Muttersprache die Möglichkeit geben, sowohl die Rechtschreib-, Grammatik- als auch Wortschatzkenntnisse zu erweitern. Wir trainieren Rechtschreib- und Grammatikregeln und wenden diese in verschiedenen Übungen spielerisch an. Um fit für die Schularbeiten zu sein, werden die diversen Textarten gemeinsam erarbeitet und der Wortschatz erweitert.

UÜ

Französisch für Anfänger

Leitung: Mag. Claudia CONNOLLY
Schulstufe: 1. und 2. Klasse
Stundenausmaß: 2
Zeit: wird noch bekannt gegeben

Beschreibung:

Das Ziel unserer unverbindlichen Übung ist, Französisch spielerisch zu erlernen. Bewegung, Musik und Kreativität in französischer Sprache stehen im Vordergrund. Wir gestalten kleine Dialoge und Rollenspiele. Die erworbenen Kompetenzen können den späteren Umgang mit Fremdsprachen erleichtern.

UÜ

Funktionelles Krafttraining

Leitung: Mag. Philipp GRIESSEL
Schulstufe: 5. - 8. Klasse
Stundenausmaß: 2
Zeit: wird noch bekannt gegeben

Beschreibung:

Die Unverbindliche Übung soll den Schülerinnen und Schülern die Möglichkeit bieten, sich vertiefend mit verschiedenen Methoden des funktionellen Krafttrainings und Muskelaufbaus auseinanderzusetzen und ihnen die Kompetenz zur selbstständigen und leistungsadäquaten Trainingsplanung vermitteln.

UÜ

Fußball Knaben

Leitung: Mag. Karl WINDISCH
Schulstufe: 1. – 4. Klasse
Stundenausmaß: 2
Zeit: wird noch bekannt gegeben
Zielgruppe: Alle, die gerne zusätzlichen Sport treiben möchten und gerne Fußball spielen.

Beschreibung:

Komplexe Übungs- und Spielformen

UÜ Fußball Mädchen

Leitung: Mag. Karl WINDISCH
Schulstufe: 1. – 4. Klasse
Stundenausmaß: 2
Zeit: wird noch bekannt gegeben

Beschreibung:

Erlernen und Festigen der Grundtechniken im Fußball (passen, dribbeln, schießen). Teilnahme an Schülerliga und Hallenmeisterschaft mit U13 und U15.

UÜ Geräteturnen

Leitung: Mag. Stefanie LÄMMERMAYER
Schulstufe: 1. Klasse
Stundenausmaß: 2 Stunden pro Woche
Zeit: wird noch bekannt gegeben.

Beschreibung:

Turn10® ist ein großartiges und sehr erfolgreiches Geräteturnprogramm. Wir werden am Boden, Sprung, Reck und Schwebebalken turnen.

Ziele der Übung sind, mit Spaß und ohne Druck neue Turnelemente erlernen sowie zusätzliches Training für den Turn 10® - Wettkampf in der 2. Klasse.

UÜ Gesellschaftstanz

Leitung: Mag. Florian ÖSTERREICHER
Mag. Georgios LABRINOPOULOS-Lex
Schulstufe: 1. – 8. Klasse
Stundenausmaß: 1
Zeit: wird noch bekannt gegeben

Beschreibung:

Tanzen ist uncool!?!

Von wegen! Tanzen ist nicht nur sehr cool, sondern es macht auch Spaß! Wir lernen dabei nicht nur die wichtigsten Tänze des Welttanzprogramms, von Chacha bis Tango, sondern verbessern dabei auch noch unser Taktgefühl, unsere Konzentration und unsere Koordination!

... und wer tanzen kann, ist auf Bällen und Partys immer der Star!

UÜ Hineinschnuppern in die Arbeitswelt

Leitung: Pascal GÜNSBERG, MEd.
Mag. PUCKO Ines
Schulstufe: 3. – 5. Klasse
Stundenausmaß: 1 (die Übung wird aufgrund der Betriebsbesichtigungen geblockt abgehalten z.B. alle 3 Wochen – je nach Dauer der Lehrausgänge)
Zeit: wird noch bekannt gegeben

Beschreibung:

Wie funktioniert ein Betrieb? Welche verschiedenen Berufsgruppen sind in einem Unternehmen tätig? Welche Ausbildungen brauche ich für welche Berufe? Welche Aus- und Weiterbildungsmöglichkeiten gibt es nach der 4. Klasse? Wie funktioniert der Betrieb an einer Universität? Mit diesen und weiteren Fragen werden wir uns in dieser Unverbindlichen Übung befassen.

Ziel ist es, den Schüler*innen Einblicke in die Arbeitswelt zu ermöglichen und ihnen unterschiedliche Ausbildungsinstitutionen vorzustellen. Im Rahmen dieser Übung werden wir verschiedene Betriebe besuchen, um die Arbeitsbedingungen in den einzelnen Branchen, sowie die Anforderungen an unterschiedliche Berufe kennenzulernen. Im Zuge dessen werden wir auch diverse Ausbildungsinstitutionen z.B. andere Schultypen, Universitäten, Fachhochschulen, ... besuchen.

UÜ

Italienisch für Anfänger

Leitung: Mag. Andrea STRASSER
Schulstufe: 1. – 4. Klasse
Stundenausmaß: 2
Zeit: wird noch bekannt gegeben

Beschreibung:

Ziel dieser Übung ist, die Schüler*innen mit der Sprache eines unserer Nachbarländer bekannt zu machen. Im Unterschied zum herkömmlichen Regelunterricht ist ein spielerischer, völlig stressfreier Zugang beim Erlernen möglich, da der Notendruck wegfällt. Anhand von diversen Rollenspielen, Gruppenspielen und Liedertexten soll die Schönheit und Musikalität des Italienischen Schüler*innen nähergebracht werden. Das gemeinsame Gestalten eines typischen italienischen Buffets und die Beschäftigung mit den typischen italienischen Festen im Jahreskreis sollen Auflockerung und Spaß in den Unterricht bringen. Der Besuch eines italienischen Films und des italienischen Kulturinstituts runden das Programm ab.

UÜ

Jazzdance

Leitung: Mag. Alice VIKTORIN
Schulstufe: 1. – 4. Klasse
Stundenausmaß: 1 (1. + 2. Kl. – 1 Std./Woche; 3. + 4. Kl. – 1 Std./Woche)
Zeit: wird noch bekannt gegeben.

Beschreibung:

American Jazzdance ist eine junge, populäre und energiegeladene Tanzform. Sie verbindet Kunst und Sport und wird in Musicals, Shows und Videoclips präsentiert. Getanzt wird zu aktueller Pop- und Hip Hop-Musik sowie zu Musicalstücken.

Ziel der Übung sind: Erlernen von Choreographien und Spaß an der Bewegung.

UÜ Klettern

Leitung: Mag. Leo SCHÖNAUER
Schulstufe: 1. u. 2. Klasse
Stundenausmaß: 2 Stunden (jede 2. Woche – 4 Einheiten)
Zeit: wird noch bekannt gegeben

Beschreibung:

Kletterspezifische Techniken, kletterspezifisches Kraft- und Ausdauertraining, Bouldern, Seil- und Sicherheitstechnik.

UÜ Latein Olympiade

Leitung: Mag. Margareta KERN
Schulstufe: 7. u. 8. Klasse
Stundenausmaß: 2
Zeit: einmal pro Woche (WS/Anfang März)
Anforderung: Latein in der 5. Und 6. Klasse

Beschreibung:

Ziel der Übung ist die Vorbereitung für die Teilnahme an der österreich-/wienweiten Lateinolimpiade. Die Teilnahme an den „Spielen“ Anfang März ist nicht für alle Kursteilnehmer verpflichtend, da nur drei Kandidaten*innen pro Kurs entsandt werden dürfen. Daher haben auch nicht nur hochbegabte Schüler*innen eine gute Möglichkeit, das Übersetzen zu trainieren und ihr sprachliches Geschick zu verbessern. Interesse und Ehrgeiz werden vorausgesetzt.

Texte und Termine: www.olympiade.reflex.at

UÜ

Lese – Rechtschreib – Training

Leitung: Mag. Ilse FALB
Schulstufe: 1. u. 2. Klasse
Stundenausmaß: 1
Zeit: voraussichtlich Di 8. + 9. Std.

Beschreibung:

In der Unverbindlichen Übung Lese-Rechtschreib-Training werden die einzelnen Kapitel der Rechtschreibung wie Groß- und Kleinschreibung, S-Schreibung etc. erklärt und durch zahlreiche Übungen gefestigt.

Ebenso wird das sinnerfassende Lesen trainiert, das die Grundlage zum selbstständigen Arbeiten darstellt. Wir üben daher das Erfassen und Bearbeiten von Aufgabenstellungen.

Darüber hinaus zielt die Übung darauf ab die Konzentrationsfähigkeit und die Koordination (z.B. Auge – Hand – Koordination) zu verbessern und spielerisch an Fertigkeiten wie Geschicklichkeit, Genauigkeit und Geschwindigkeit zu arbeiten.

UÜ

Leichtathletik

Leitung: Mag. Philipp GRIESSEL
Schulstufe: 1. – 4. Klasse
Stundenausmaß: 2
Zeit: wird noch bekannt gegeben

Beschreibung:

Die Unverbindliche Übung „Leichtathletik“ soll den Schülerinnen und Schüler die Möglichkeit bieten, sich über den Sportunterricht hinaus vertiefend mit leichtathletischen Bewegungshandlungen auseinanderzusetzen. In spielerischer Form sollen dabei die verschiedenen Disziplinen der Leichtathletik schrittweise erarbeitet und geübt werden. Elementare Fähigkeiten und Fertigkeiten aus der Sportart Leichtathletik bilden zusätzlich eine ausgezeichnete Basis für erfolgreiche Sportkarrieren in anderen Sportarten.

Mental Health: Glück und Lebenssinn

Leitung:	MMag. Dr. Georg WINKLER Mag. Dr. Driss TABAALITE, MA
Schulstufe:	1. – 4. Klasse und 5. – 8. Klasse
Stundenausmaß:	2
Zeit:	wird noch bekannt gegeben

Beschreibung:

Das Mentaltraining unterstützt die Schüler*innen dabei, ein gelingendes Leben anzustreben – aktiv und selbstverantwortlich zu werden. Ziel ist es, Freude im Leben und an der Leistung zu erleben, Hindernisse als Herausforderungen zu verstehen und die Einheit von Körper, Geist und Seele zu spüren. Du wirst dabei professionell unterstützt, zu einer resilienten, selbstbewussten, kreativen und verantwortungsvollen Persönlichkeit heranzuwachsen.

Das Mental Health-Training ist das Richtige für dich, wenn du:

- Deine Fähigkeit zum Glücklichsein leben magst
- Dein persönlicher Glücksexperte sein magst
- Dein inneres Potenzial so nutzen möchtest, dass du dauerhaft und nachhaltig Glück empfinden kannst
- Eine positive Lebenseinstellung entwickeln möchtest
- Langfristig mehr positive Gefühle als negative erleben möchtest.
- Ein sinnerfülltes Leben genau nach deinen Vorstellungen führen magst.
- Strategien kennenlernen willst, um mit Stress, Krisen und Rückschlägen konstruktiv umzugehen.
- Gedankliche Negativspiralen bewusst stoppen können möchtest.
- Dein Sinnvolles Leben lieben willst.

In dieser UÜ werden Bereiche der Psychologie und Philosophie schlaglichtartig beleuchtet, wobei besonderes Augenmerk auf zentrale Themen des mentalen Trainings gelegt wird. Beispiele hierfür sind Selbstreflexion und Selbstwert, eigene Ziele und Werte, Glück und Resilienz oder mentale Übungen und Techniken in der Praxis, wie z.B. Entspannungs- und Atemübungen, Visualisierung oder Affirmation.

Im Laufe des Schuljahres wird in kleinen Arbeitsgruppen vertiefend an Themen, die sich nach den Interessen der Teilnehmer*innen differenzieren und schließlich in einem Portfolio und laufenden Präsentationen münden, erarbeitet.

Voraussetzungen: Bereitschaft über sich selbst nachzudenken und neue Denk- und Verhaltensmuster im eigenen Alltag zu integrieren.

UÜ

Modellbau und neue Technologien

Leitung: Mag. Florian ÖSTERREICHER
Schulstufe: 2. – 7. Klasse
Stundenausmaß: 2
Zeit: wird noch bekannt gegeben

Beschreibung:

Dieser Kurs richtet sich an alle, die Inhalte aus dem technischen Werken noch weiter vertiefen und ihre eigenen Projekte realisieren wollen. Egal, ob es sich dabei um Gebäude, Landschaften, Fahrzeuge oder andere Technische Gegenstände handelt – gemeinsam bauen wir Modelle davon! Wir werden uns damit beschäftigen, wie wir noch genauer arbeiten können, um das Original möglichst exakt abzubilden. Dabei lernt ihr mehr über den Maßstab, das Zeichnen und die Umsetzung von Bauplänen. Außerdem werden wir präzisere Werkzeuge verwenden. Neben neuen Techniken bietet Euch der Kurs außerdem Einblicke in die Themenfelder Architektur, Raumplanung und Maschinenbau. So könnt Ihr auch Grundkenntnisse für Euer späteres Studium lernen. Für Teilnahme aus der Oberstufe gibt es außerdem die Möglichkeit, digitale Modelle am Computer zu erstellen und sie sogar mittels 3d Drucker auszudrucken.

UÜ

Musikalisches Gestalten

Leitung: Mag. Anita RADOSALJEVIC
Schulstufe: 1. – 4. Klasse
Stundenausmaß: 1
Zeit: wird noch bekannt gegeben

Beschreibung:

Miteinander zu musizieren und zu erleben, wie sich der Klang verschiedener Instrumente zu einer musikalischen Einheit formt, hat seit je eine eigene Anziehung. Genau das ermöglicht die unverbindliche Übung „Band1“. Die Freude am gemeinsamen Spielen steht dabei im Zentrum. Die Schüler*innen erarbeiten einfache Arrangements aus dem Bereich der Popmusik. Es werden Pop Songs mit Orff-Instrumenten, klasseneigenen Instrumenten und Bodypercussion begleitet.

UÜ

Naturwissenschaftliche Exkursionen

Leitung: Mag. Barbara STETINA
Schulstufe: 3. – 4. Klasse
Stundenausmaß: 1 Wochenstunde (geblockt)
Zeit: Freitag

Beschreibung:

Im Rahmen der naturwissenschaftlichen Exkursionen besuchen wir 3 – 4 x im Semester aktuelle Ausstellungen, absolvieren spannende Workshops in Museen (z.B. Technisches Museum oder Naturhistorisches Museum) oder dem Science Lab, erkunden die Müllverbrennungsanlage Spittelau, erleben den Nationalpark Donau Auen und vieles mehr.

UÜ

Naturwissenschaftliches Labor

Leitung: Mag. Nicole TILLINGER
Schulstufe: 2. Klasse
Stundenausmaß: 1 Abhaltung geblockt
Zeit: alle 2 Wochen

Beschreibung:

Du hast Interesse an der Natur, fragst Dich, wie die Welt aufgebaut ist und wie alles funktioniert. Du findest alles, was lebt und krabbelt interessant, machst gerne Experimente und möchtest noch mehr wissen UND Du arbeitest gerne mit anderen zusammen - dann bist Du bei uns richtig! In der Übung „Naturwissenschaftliches Labor“ werden wir gemeinsam einige Themen aus Biologie, Chemie und Physik näher mit dir beleuchten. Wir werden die kleinsten Lebewesen mit dem Mikroskop beobachten und uns Gedanken machen, wie so ein kompliziertes Gerät aufgebaut ist. Wir machen Versuche mit Lebensmitteln und beschäftigen uns mit dem, was wir täglich essen. Wir entdecken gemeinsam das Sonnensystem und lernen Erstaunliches über unser Blutkreislaufsystem. Mit besonders Mutigen sezieren wir auch ein Schweineherz. Wir beobachten und bestimmen kleine Krabbellebewesen aus dem Schulgarten und präsentieren unsere Ergebnisse. Besonders konzentriert musst Du arbeiten, wenn wir uns mit unserem eigenen Erbgut, der DNA, befassen.

UÜ

Peermediation - Peerclearing

Leitung:	Mag. Lucia Fuhry Mag. Marina König Mag. Elisabeth Krammer Mag. Florian Palek
Schulstufe:	4. – 8. Klasse
Stundenausmaß:	2 Stunden, an Nachmittagen und am Schulanfang 3 geblockte Ausbildungstage
Zeit:	wird noch bekannt gegeben, aber es werden keine regelmäßigen

Beschreibung:

Peermediation bedeutet Vermittlung im Konflikt- oder Streitfall durch Gleichaltrige, die unparteiisch sind. In der unverbindlichen Übung lernt man das „Handwerkzeug“ der Mediation (was ist ein Konflikt? Konfliktanalyse, Kommunikationstechniken, Ablauf der Mediation, ...) und übt die Vermittlung anhand von zahlreichen Rollenspielen.

Die Peers fungieren in weiterer Folge als Konfliktlotsen und Vertrauensschül:innen, die im Streitfall zwischen den Konfliktparteien vermitteln und dabei im Hintergrund von den Coaches (FUHL, KÖNI, KRAE, PALF) unterstützt werden.

Im Rahmen der Unverbindlichen Übung lernt man außerdem psychosoziale Einrichtungen und ihr Beratungsangebot in Wien kennen, damit dieses Wissen an Mitschüler:innen, die Beratung/Unterstützung brauchen weitergegeben werden kann (Peerclearing).

Weiters soll im Zuge der Unverbindlichen Übung das Buddy-System der Schule ausgebaut und etabliert werden. So sollen Oberstufenklassen ihre Partnerklasse (1. Klasse) unterstützen und den Schüler:innen beim Umstieg in die höhere Schule helfen. Das Pilotprojekt soll im neuen Anbau gestartet werden, wo 7. Klassen neben 1. Klassen untergebracht sind. Gemeinsame Aktivitäten der Partnerklassen sollen nicht nur den Zusammenhalt zwischen den Klassen, sondern auch innerhalb der Klasse stärken. Weiters soll durch das Vertrauensverhältnis zu den älteren Schüler:innen Konfliktsituationen deeskalierend entgegengewirkt werden. Im Zuge des Buddy-Systems könnte auch ein Tutorennetzwerk aufgebaut werden, in dem sich ältere Schüler:innen bereit erklären jüngere Schüler:innen bei Lernschwierigkeiten zu unterstützen.

UÜ

Politische Bildung – Nachhaltigkeit in der Schule

Leitung: Mag. Günther Sturm, Mag. Romana RABERGER
Schulstufe: 5. – 8. Klasse
Stundenausmaß: 2
Zeit: wird noch bekannt gegeben

Beschreibung:

- **Demokratie:** Wir organisieren die Schulsprecher*innenwahl im September und unser Schüler*innenparlament
- **Menschen:** Wir machen Politiker*inneninterviews und lernen Menschen kennen
- **Gedenkkultur:** Gedenkveranstaltungen (Pogromnachtgedenken für alle 7. und 8. Klassen, Befreiungsgedenken für alle 4. Klassen), Pflege des Ella Lingens Denkmals
- **Politik:** Wir diskutieren tagesaktuelle politische Themen
- **Medien:** Wir machen eine Exkursion in eine Zeitungsredaktion
- **Nachhaltigkeit:** Wir versuchen, unsere Schule zu einer nachhaltigeren und umweltfreundlicheren Schule zu machen.
- **Persönlichkeitsbildung:** Wir diskutieren Werte, coachen Euch bei öffentlichen Auftritten, geben Euch Hintergrundinformationen und Ratschläge
- **Schüler/innen:** Eure Ideen sind wichtig! Projekte auf Schüler*innenwunsch sind jederzeit möglich und erwünscht.
- **Lebenslauf:** Bei besonderem Einsatz stellen wir Euch Urkunden aus, die Ihr Eurem Lebenslauf beilegen könnt.

UÜ

Rugby

Leitung: Mag. Leo SCHÖNAUER
Schulstufe: 1. - 4. Klasse
Stundenausmaß: 2 Stunden
Zeit: wird noch bekannt gegeben

Beschreibung:

- Balltechnik
- Aufbau der Rumpfmuskulatur
- Richtiges Fallen und Stürzen
- Soziale Aspekte (Aggr. Training)
- Grundlagen der Technik und Taktik
- Ziel: Teilnahme an Wettkämpfen

UÜ Schreibwerkstatt VWA

Leitung: Mag. Dr. Kristin TEUCHTMANN-LINKOGLE
Schulstufe: 8. Klasse
Stundenausmaß: 1 Std. diese Unverbindliche Übung findet nur im Wintersemester statt
Zeit: wird noch bekannt gegeben / individuelle Zeiteinteilung

Beschreibung:

Diese unverbindliche Übung dient der individuellen Unterstützung der Schüler*innen der 8. Klassen um formale, inhaltliche, sprachliche und organisatorische Probleme bei der Beendigung ihrer vorwissenschaftlichen Arbeit (VWA) aus dem Weg zu räumen. Vor allem bei den Zitaten, ob direkt oder indirekt, gibt es noch viele Fragen und Unsicherheiten. Auch wird ein Augenmerk auf die Fußnoten und die Bibliografien und Anhanglisten/Abbildungslisten gelegt.

UÜ Schulband

Leitung: Mag. Anita RADOSAVLJEVIC
Schulstufe: 1. – 8. Klasse
Stundenausmaß: 1
Zeit: wird noch bekannt gegeben

Beschreibung:

In der Unverbindlichen Übung „Schulband“ erhalten die Schüler*innen vielfältige Möglichkeiten musikalisch miteinander in Kontakt zu kommen – das gemeinsame Musizieren und das individuelle Fördern der dafür nötigen Kernfähigkeiten stehen hier im Vordergrund. Es werden Songs aus der gesamten Pop- und Rocklandschaft in neuen, individuellen und abwechslungsreichen Versionen (elektrisch verstärkt) erarbeitet. Das Anforderungsspektrum reicht dabei vom lockeren Erkunden und gemeinsamen Probieren bis zum Anspruch der Bühnenreife. So ergibt sich über das Schuljahr ein kleines, wachsendes Repertoire, das für die Unterstützung und Beschreibung von Schulveranstaltungen genutzt werden kann.

UÜ Schülerzeitung

Leitung:	Pascal GÜNSBERG, MEd.
Schulstufe:	1. – 8. Klasse
Stundenausmaß:	1 (die Übung wird je nach geplantem Erscheinungsdatum der Zeitung geblockt abgehalten)
Zeit:	wird noch bekannt gegeben

Beschreibung:

Seit 2021 gibt es am Ella Lingens Gymnasium das „ELGYM Journal“, das mehrmals pro Schuljahr erscheint und einen Beitrag zu einer starken Demokratie an unserer Schule leistet. Dabei verfassen Schüler*innen der 1. bis 8. Klasse Artikel, Kommentare und Interviews, die anschließend in einer hochwertigen Zeitung gedruckt und zur beliebten Lektüre bei Schüler*innen, Lehrer*innen und Eltern werden. An diese Unverbindliche Übung können alle teilnehmen, die einen Beitrag zum „ELGYM Journal“ leisten wollen – durch das Verfassen von Artikeln, durch die Aufnahme von Fotos, durch die Gestaltung des Layouts oder durch die kreative Gestaltung der Rätselseite in der Zeitung. In Redaktionssitzungen werden mögliche Themen besprochen und Ideen gesammelt, an denen die Redaktion danach eigenständig arbeitet.

UÜ Spanisch für Anfänger*innen

Leitung:	Mag. Christine Gröbinger
Schulstufe:	1. – 4. Klasse
Stundenausmaß:	2
Zeit:	wird noch bekannt gegeben

Beschreibung:

In dieser Unverbindlichen Übung sollen die Schüler*innen ohne Notendruck Freude am Erlernen der spanischen Sprache entwickeln und sich Grundkenntnisse darin erarbeiten. Der kommunikative Aspekt steht hierbei im Vordergrund. Wir arbeiten vor allem mit Spielen, Kahoots (Online-Ratespielen) und Liedern und schnuppern in einige wichtige Wortfelder wie „Essen und Trinken“, „Farben“, „Familie“, „Zahlen“, „Hobbys“, usw. Auch einige typische spanische/lateinamerikanische Feste, wie der „Día de los Muertos“ in Mexiko oder die Weihnachtszeit in Spanien werden uns begleiten und einen Einblick in andere Kulturen ermöglichen.

UÜ Spielmusik

Leitung:	Mag. Bernhard JARETZ, MA
Schulstufe:	1. – 4. Klasse
Stundenausmaß:	1 (zweistündig geblockt alle zwei Wochen)
Zeit:	wird noch bekannt gegeben

Beschreibung:

Auch die größten Musiker*innen haben einmal kein begonnen. Im Schulorchester können Schüler*innen, die ein Instrument spielen, erste Erfahrungen im gemeinsamen Musizieren sammeln oder jenen Erfahrungsschatz einbringen, den sie schon außerhalb der Schule gemacht haben. Die Musikstücke werden auf die Besetzung und das Können zugeschnitten und den Wünschen der Schüler*innen falls möglich angepasst. Auftritte gibt es bei schulinternen Konzertveranstaltungen, aber auch in Kooperation mit Wiener Musikinstitutionen (Musikschule, Musik- und Kulturvereine, ...). Die UÜ Spielmusik wird alle zwei Wochen geblockt stattfinden, um die Effizienz in der Probenarbeit zu erhöhen.

UÜ Unternehmerführerschein

Leitung:	Dominic Riedler, MEd.
Schulstufe:	4. – 5. Klasse
Stundenausmaß:	1
Zeit:	wird noch bekannt gegeben

Beschreibung:

Mit dem Unternehmerführerschein erlangen Schülerinnen und Schüler eine bedeutende Zusatzqualifikation. Absolventinnen und Absolventen haben in der Wirtschaft und am Arbeitsmarkt gegenüber anderen einen Vorsprung. Egal ob bei der Bewerbung um einen Ferienjob, beim Berufseinstieg oder beim späteren Studium.

Der Unternehmerführerschein setzt sich aus vier Modulen zusammen. Jedes Modul schließt mit einer standardisierten Prüfung und einem Zertifikat ab. Die Zertifikate sind eine Bestätigung für hohes Engagement, besseres Wirtschaftsverständnis sowie die Beschäftigung mit grundlegenden volks- und betriebswirtschaftlichen Zusammenhängen. Im Rahmen der unverbindlichen Übung werden die Schülerinnen und Schüler für den erfolgreichen Abschluss des ersten Moduls (Modul A) vorbereitet. Die standardisierte Prüfung kann an der Schule durchgeführt werden. Kosten: 15 € (Skills Card) + 22 € (Prüfungsgebühr).

UÜ Volleyball

Leitung: Mag. Stefanie Holzner
Schulstufe: 1. – 8. Klasse
Stundenausmaß: 2
Zeit: wird noch bekannt gegeben

Beschreibung:

Erlernen und verbessern der Techniken und Taktiken des Sportspiels Volleyball; Spaß am Spiel steht aber im Vordergrund; bei Interesse kann auf eine Teilnahme an der Volleyball-Schülerliga hingearbeitet werden (v.a. Oberstufe).

UÜ Yoga

Leitung: Mag. Stefanie Holzner
Schulstufe: ab der 3. Klasse
Stundenausmaß: 2
Zeit: wird noch bekannt gegeben

Beschreibung:

Yoga ist eine wunderbare Methode, um den Körper gleichzeitig zu stärken und zu dehnen. Du erlernst schrittweise die wichtigsten Asanas (=Yoga-Stellungen), sanfte Atemübungen und Entspannungstechniken. Es soll ein Ausgleich zum stressigen Alltag geschaffen werden. (für Anfänger*innen und erfahrenere Übende gleichermaßen geeignet)